

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 18.05. - 24.05.2026 (KW 21)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 18. Mai	Brokkolicremsuppe			schweizer Wurstsalat mit Brezenstangen oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Salatteller mit Mais -Lauchrösti und Paprikadipp	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	
	Pfirsichkompott			
Dienstag 19. Mai	Eierflaumsuppe			Bauernbrot mit Kräuterbutter oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gyrospfanne mit Tzatziki und Fladenbrot	Bunter Nudelsalat mit Baguette	Gyrospfanne mit Tzatziki und Fladenbrot	
	Erdbeer-Joghurt			
Mittwoch 20. Mai	Kartoffel-Fenchelcremsuppe			Debreziner mit Senf und Semmel oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Putenbrust mit Paprikasoße und Bandnudeln	Quiche mit Spagel, Hollandaise und Salat	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	
	Zwetschgenröster			
Donnerstag 21. Mai	Lebernocklsuppe			Radi, Kräuterfrischkäse oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Lasagne Bolognese	bunter Salatteller mit Blumenkohl-Käsemedaillons	Lasagne Bolognese	
	Vanillequark			
Freitag 22. Mai	Zucchini cremesuppe			Brathering mit Zwiebel und Brot oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	
	Frisches Obst			
Samstag 23. Mai	Salat der Saison			Hüttenkäse mit Gurke, Mettwurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Kraut- Gemüse Eintopf mit Kabanossi	Nudeln mit Käsesoße	Kraut- Gemüse Eintopf mit Kabanossi	
	Schokopudding			
Pfingstsonntag	Kräutercremsuppe			Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Sonntag 24. Mai	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln	Rinderbraten mit Sauerkraut und Semmelknödel	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.